



МЕНЮ

Диетическое меню от 1,5-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	ВЕРМИШЕЛЬ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША ПШЕННАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША "АРТЕК" (НА ВОДЕ) 130/150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША ПШЕНИЧНАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША "ДРУЖБА" (НА ВОДЕ) 130/150	КАША МАННАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША РИСОВАЯ (НА ВОДЕ) 130/150	КАША ОВСЯНАЯ (НА ВОДЕ) 130/150
БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22	БАТОН 25/22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180
II Завтрак									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 133/141	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 150/180	РАССОЛЬНИК НА К/Б 150/180	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 150/180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 150/180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ 150/180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150/180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б 150/180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б 150/180	БОРЩ НА К/Б 150/180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 150/180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160/200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 70/75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/134	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 114/135	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С РИСОМ 60/70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 203/220	РИС ОТВАРНОЙ 120/150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ 120/150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150/180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (НА ВОДЕ) 114/150
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 120/140	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 60/70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110/150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 25/30	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/75	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 25/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25/30	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25/30	ИКРА МОРКОВНАЯ 25/30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 25/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 25/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38/48
Полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200/220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 203/220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110/130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ) 110/130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 70/90	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 110/130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120/150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110/120
БАТОН 10/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150/200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (НА ВОДЕ) 114/135	МЯСО ОТВАРНОЕ 60/75	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 55/70	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180
ЧАЙ С САХАРОМ 170/200	БАТОН 23		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 55/70	БАТОН 10/10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30/40	БАТОН 10/10		ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	
					ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100	
					БАТОН 10/10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100			
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100/100				